

Follow the leader

Follow the leader (Δημιουργικότητα, συντονισμός κινήσεων, προσοχή στις λεπτομέρειες, ακολουθώ, ηγούμαι)

Περιγραφή:

Ζητήστε από την ομάδα να συγκεντρωθεί σε ένα ευρύχωρο δωμάτιο. Διαλέξτε ένα άτομο που θα ηγηθεί. Καθώς παίζει η μουσική, αυτό το άτομο θα κινείται και οι άλλοι θα ακολουθούν, μιμούμενοι τις κινήσεις του. Αφήστε τη δραστηριότητα να συνεχιστεί για κάποιο χρονικό διάστημα, 30-60 δευτερόλεπτα, μέχρι να ονομάσετε ένα άλλο άτομο για να αρχίσει να ηγείται της ομάδα. Βεβαιωθείτε ότι όλοι έχουν την ευκαιρία να γίνουν αρχηγοί.

Ιδέες για χρήση:

1. Για να γίνει αυτό πιο δύσκολο, μπορείτε να τους ζητήσετε να αλλάξουν τον αρχηγό σε ορισμένες μετρήσεις της μουσικής, όπως η μουσική με μετρήσεις των οκτώ, όπου κάθε άτομο προηγείται για τέσσερις μετρήσεις των οκτώ πριν αλλάξει.

