

Namnleken

Namnlek (Kreativitet, minne, röst, rörelsekoordination)

Beskrivning:

Stå i en stor cirkel tillsammans. Låt en person (person A) säga sitt namn och skapa en rörelse till det. Bonuspoäng om hen kan imitera ljudets rytm. Låt sedan alla upprepa ljudet och rörelsen tillsammans. Nästa person (person B) säger sitt namn och skapar en rörelse. Alla upprepar den första, plus den andra (A, B). Fortsätt att gå runt i cirkeln och lägg till namn och rörelse för varje person och skapa en längre och längre sekvens. I slutändan får ni en hel dans som inkluderar varje persons rörelser.

Användbara idéer:

1. För att utmana gruppen efter att ha slutfört hela sekvensen kan namnen tas bort. Lägg till musik och upprepa sekvensen på detta sätt.
2. Lägg till musik och upprepa sekvensen

